



Conferința Puterea Comunității

Conferința finală a proiectului INTEGR8 a avut loc miercuri, 21 noiembrie la Trim, în Comitatul Meath și a fost o sărbătoare a realizărilor proiectului și a recunoașterii experiențelor femeilor imigrante care au fost instruite în 2018 ca Experți în Integrarea Imigranților. Evenimentul a oferit partenerilor de proiect ocazia de a împărtăși puncte de vedere și de a face recomandări pentru viitoarele activități de integrare la nivel comunitar. Am avut un grup încântător și luminat de vorbitori și contribuitori – grup din care sunt prezentate aici câteva exemple.

Ministru pentru Afaceri Europene, dna Helen McEntee T.D., care a deschis conferința și ne-a cerut să ne concentrăm asupra poveștilor de succes pe care migrația le poate spune și să conlucrăm pentru o unire permanentă și coerentă în întreaga Europă.



INTEGR8



Construirea rezilienței

Dr. Shane Martin a oferit o prelegere cheie și a împărtășit perspectivele sale despre "DĂRZENIE" și Psihologia Rezilienței: Cum construim rezistența în noi. Cele 8 sfaturi ale lui includ:

1. Conștientizarea emoțională
2. Evitarea panicii
3. Empatia
4. Întrebările autoreflexive
5. Optimismul
6. Analizarea situației
7. Conectivitatea socială
8. Rugăciunea / Credința

Pentru mai multe informații contactați-l pe Shane la www.moodwatchers.com

Galeria de imagini

Pentru a vedea documentarul proiectului nostru, a auzi cântând corul INTEGR8 sau pentru a vizualiza galeria completă a imaginilor din proiect, vizitați-ne pe Facebook sau la www.integrateproject.eu

